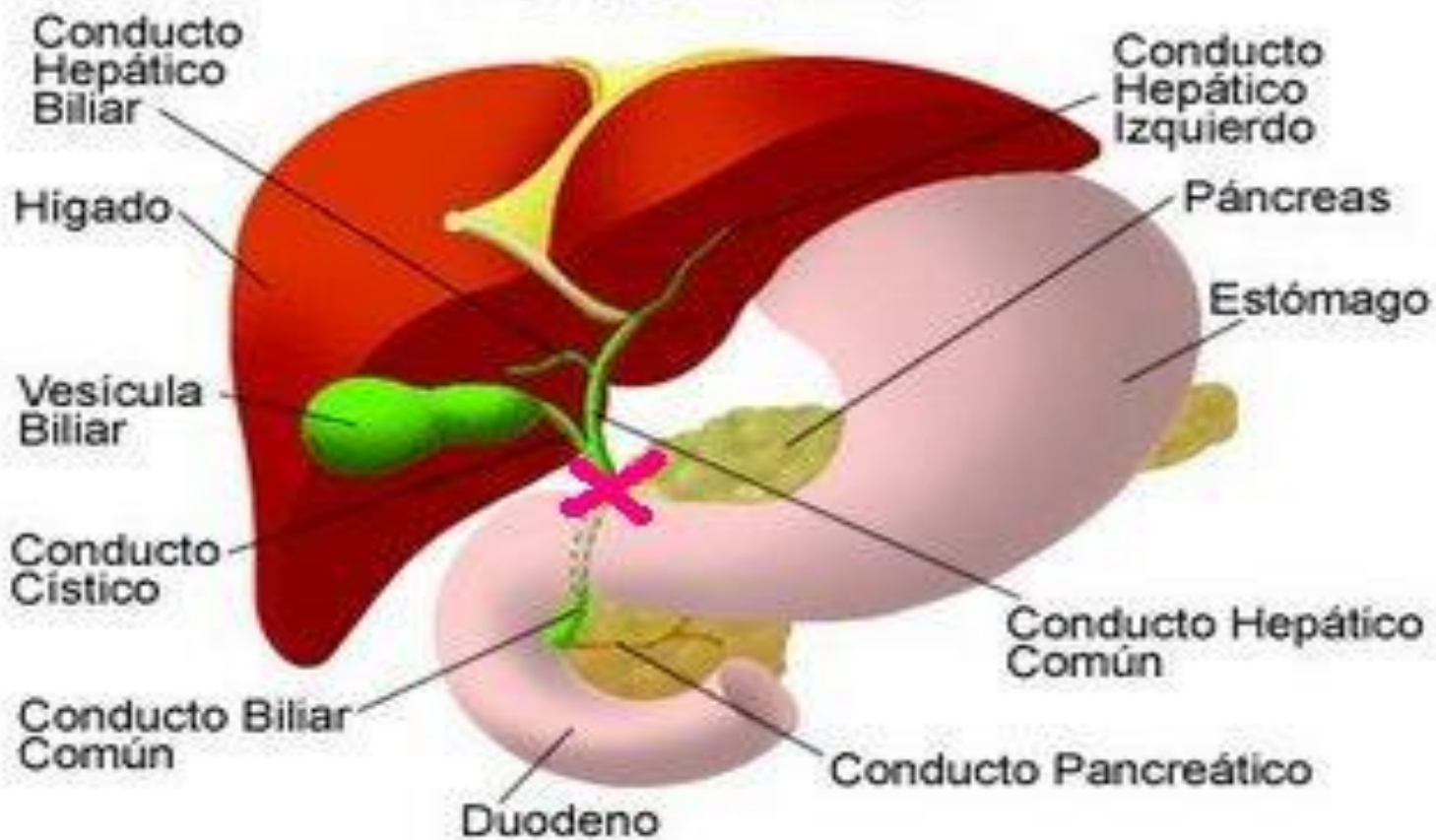


CIRROSIS

Cuidados de Enfermería

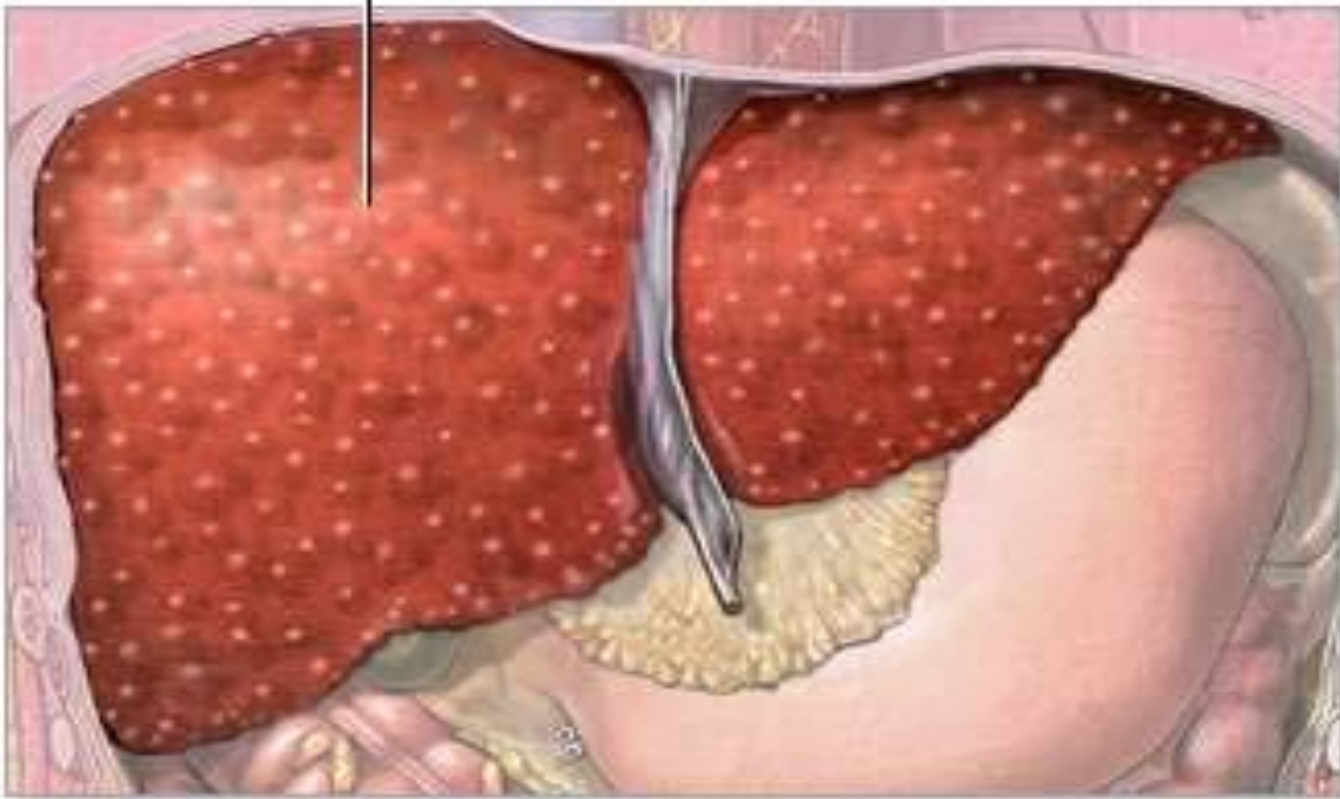
Prof. Lic. Edgardo Lugones

El Sistema Biliar



CIRROSIS

Alteración de la estructura hepática por necrosis celular y fibrosis



CLÍNICA

Fallo de función/es hepática/s

Signos

Hepatoesplenomegalia

Alteraciones endocrinas

Ictericia

Infecciones bacterianas

Otras manifestaciones

SIGNOS CUTÁNEOS

Arañas vasculares, telangiectasias,
Eritema palmar.

Piel seca, áspera y rugosa

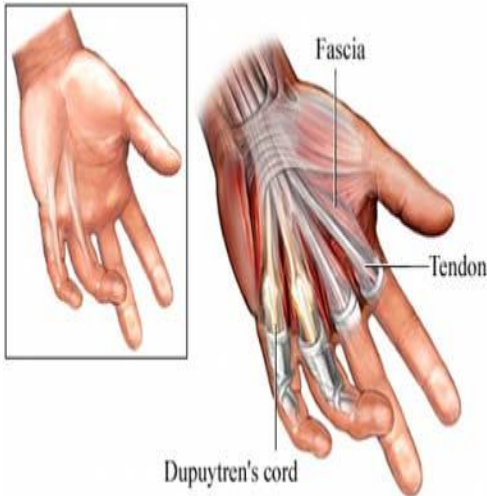
Signos ungueales: fragilidad,
incurvación en vidrio de reloj.
estriación longitudinal, opacidad blanquecina

Dedos en palillo de tambor

Labios y lengua color rojo vinoso brillante

Hipertrofia parotídea

Contractura palmar de Dupuytren



Contractura palmar de Dupuytren



Arañas Vasculares



Dedos en palillo de Tambor



Telangiectasias de la mucosa oral

ALTERACIONES ENDOCRINAS

VARÓN

Atrofia
testicular

Disminución de la libido

Impotencia

Ginecomastia

Disminución
vello sexual

MUJER

Menstruaciones
escasas e
irregulares

Amenorrea

Esterilidad

Abortos

ICTERICIA

Hemólisis excesiva por

Hiperesplenismo

Obstáculos al flujo biliar

Colestasis. Litiasis biliar

Pancreatitis alcohólica asociada

Hepatitis alcohólica

Hepatocarcinoma implantado



<http://englishmaninnewyork.blogspot.com>



OTRAS MANIFESTACIONES

Hematomas fáciles

Gingivorragias y epixtasis

Pérdida progresiva de peso

Desaparición panículo adiposo

Fusión masas musculares

Astenia y anorexia

Fetor hepático

LABORATORIO

Elevación de B.D y B.I. (mixta)

Elevación moderada GOT y GPT

Elevación discreta de enzimas biliares

Hipergammaglobulinemia

Hipoalbuminemia

Descenso tasa de protrombina

Descenso factores de coagulación

Hipocolesterolemia

Anemia

Trombopenia y leucopenia

COMPLICACIONES

Ascitis

Insuficiencia renal funcional

Hemorragia digestiva

Encefalopatía hepática

Infecciones bacterianas

Carcinoma hepatocelular

CAUSAS DE MUERTE

Insuficiencia hepática grave

Hemorragia digestiva por
varices esofágicas

Infecciones bacterianas

Cáncer primitivo de hígado

ASCITIS



EDUCACIÓN PARA EL ALTA

OBJETIVOS

Establecer una relación de empatía con el paciente y su familia.

Educar al paciente y su familia sobre la importancia: cuatro pilares a cumplir.

Seguimiento del paciente externado a través del equipo interdisciplinario

Enfermeras,
Médicos,
Nutricionistas,
Psicólogos,
Grupos de autoayuda

PILARES

Tratamiento de la adicción.

Medicación.

Dieta.

Educación al paciente y la familia sobre la importancia de los cuidados continuados en el domicilio.

- Detección temprana de signos de alarma.

TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN

El tratamiento integral del alcoholismo abarca:

Aspectos farmacológicos
psicoterapéuticos
psicosociales

Equipos Interdisciplinarios

La familia, el entorno y los grupos de autoayuda

MEDICACIÓN

El paciente deberá tomar conciencia en:

La importancia en la toma diaria de la medicación.

La continuidad en el tratamiento para mejorar su calidad de vida.

Que al cumplir el tratamiento es menor la probabilidad de recidivas.

DIETA

Control nutricional individualizado.

Dieta libre de proteínas.

Dieta hipercalórica.

Evitar disminución ponderal.

- Medición diaria de la circunferencia abdominal.
- Control diario del peso.

Control estricto de ingreso y egreso de líquidos.

ALIMENTOS SUGERIDOS

Huevos.

Cereales (germen de trigo, arroz blanco).

Pescados.

Leche en polvo descremada.

Lácteos hiposódicos.

Complementar con:

- Vitaminas A, C, K, Complejo B
 - Acido Fólico.
 - Hierro
- } Se administran para evitar anemia

EDUCACIÓN

Reforzar la importancia de los 4 pilares.

Importancia del apoyo familiar al paciente para la concreción de los objetivos.

Cambios en el estilo de vida para internalizar conductas higiénicas.

Educar al paciente y la familia:

- Recidivas hemorrágicas.
- Susceptibilidad a la infección.
- Signos de alarma de encefalopatía.

SIGNOS DE ALARMA

COMA HEPATICO:

Grado 1 - leve:

- Euforia.
- Confusión
- Humor variable.
- Insomnio.

Grado 2 - Aparición del coma:

Agravamiento del grado 1

- Adormecimiento.
- Disartria
(dif. para hablar).
- Asterixis:
(temblor en forma de aleteo en las manos).
- Disgrafía:
(dif. en la escritura manual).
- Reflejos hiperactivos.

Grado 3 - Estupor:

- Desorientación en T y E
- Extremidades pueden tornarse flácidas.
- Hedor hepático: Aliento con olor a pasto recién cortado, acetona o vino añejo.
- Sueño permanente.
- Puede ser despertado.

Grado 4 - Coma profundo:

- Hedor hepático
- Respuesta positiva o negativa al dolor.
- No puede ser despertado.
- Convulsiones.
- Muerte.

PREGUNTAS !!!

