



Escuela Superior de Enfermería "Cecilia Grierson"



Lavado de manos

Prof. Lic. Vanesa Arzamendia

Prof. Lic. Sara Penice

Concepto:

Es la frotación vigorosa e las manos previamente jabonadas

seguida de aclarado con abundante agua, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente , y así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona.





Flora transitoria y Residente

Flora transitoria:

ES la recientemente adquirida

- Por contacto con pacientes colonizados o infectados
- Contacto con superficie u objetos contaminados
- Sobrevierten en piel horas o días.
- Pueden ser removidos por el lavado de las manos.

Flora Residente:

- Viven y se multiplican en piel y mucosas.
- No son fácilmente removibles por el lavado de manos
- En general no son patógenos
- Causan infecciones graves en procedimientos invasivos.

OMS

- La higiene de manos es parte de una estrategia integrada para la reducción de las IAAS (Infecciones Asociadas a la Atención en salud) y la importancia de la higiene de manos
- **La aplicación de la estrategia es de fundamental importancia para conseguir un efecto en la seguridad de paciente y, por consiguiente,**



Objetivos



- Quitar el gran número de microorganismos de las manos
- Prevenir infecciones
- Obtener confort.



Clasificación de la higiene de manos

- Social o médico: agua y jabón
- Antiséptico: agua y soluciones antisépticas
- Quirúrgico
- En seco



¿Por qué?

- Miles de personas mueren diariamente en todo el mundo a causa de infecciones contraídas mientras reciben atención sanitaria.
- Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria.
- La higiene de las manos es, la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria.



¿Cómo?



Limpieza de las manos (solución alcohólica)



Para reducir eficazmente el crecimiento de gérmenes en las manos,

la limpieza de las manos con un desinfectante

se realizará siguiendo **todos** los pasos que se muestran a la izquierda.

Sólo requiere **20-30 segundos**



CÓMO HACER CORRECTAMENTE

Lavado de manos (agua y jabón)



Para reducir eficazmente el crecimiento de gérmenes en las manos,

el lavado de las manos debe durar 40-60 segundos y se realizará siguiendo **todos** los pasos que se muestran a la izquierda.



Medio asistencial y entorno del paciente

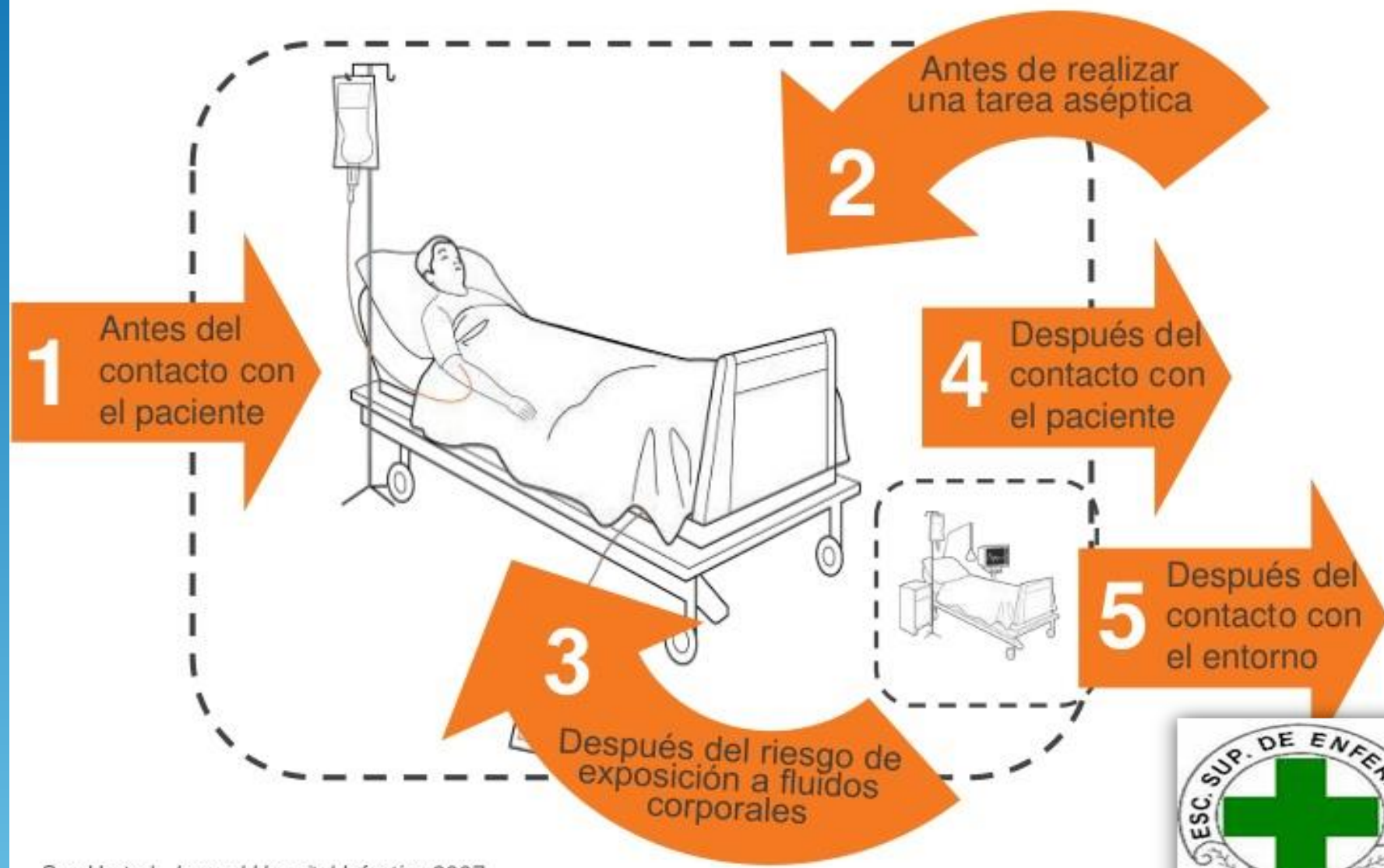
- El paciente
- Todas las superficies inanimadas que sean tocadas o estén en contacto directo con el paciente
Cama, barandillas...
Ropa de cama
Mesita de noche
Dispositivos de infusión, sondas, tubos, mascarillas...
- Superficies tocadas frecuentemente por el personal sanitario
Monitores, botones, perillas, equipos médicos...



- No es una zona estática (paciente + su cama + sus muebles + su equipo)
- Siempre incluye al paciente
- Siempre lo acompaña en donde quiera que este y a donde quiera que vaya



Cinco momentos para la higiene de mano



1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3 DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes). Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente. Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente). Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

Los 5 momentos para la higiene de manos



1

Antes del contacto con el paciente

Manos limpias antes de tener contacto con el paciente

Protege al paciente de los gérmenes nocivos que llevamos en las manos



Los 5 momentos para la higiene de manos



**Manos limpias
inmediatamente antes
realizar una tarea
aséptica**

**Protege al paciente de los
gérmenes nocivos,
incluidos los del propio
paciente**



Los 5 momentos para la higiene de manos

Manos limpias
inmediatamente después
del riesgo de exposición
a fluidos orgánicos
(y después de quitarse
los guantes)

Se protege a usted mismo
y al medio asistencial de
gérmenes nocivos



3

Después del riesgo de
exposición a fluidos
corporales



3. DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A FLUIDOS ORGÁNICOS



3

Después del riesgo de exposición a fluidos corporales

- Cepillar los dientes de un paciente, aplicar gotas en los ojos
- Aspiración de secreciones
- Cuidados de heridas en la piel, cambio de apósitos, inyecciones subcutáneas
- Extracción y manipulación de cualquier muestra de líquido, apertura de un sistema de drenaje, inserción y extracción de una sonda endotraqueal
- Eliminación de orina, heces, vómitos, desechos (vendas, servilletas, compresas),
- eliminación de orina, heces, vómitos, desechos (vendas, servilletas, compresas para la incontinencia), limpieza de material o zonas (lavabos, instrumentos médicos) visiblemente sucios

Los 5 momentos para la higiene de manos

Manos limpias después de tocar a un paciente.

4

Después del contacto con el paciente

Se protege a usted mismo y al medio asistencial de gérmenes nocivos



Scrub'em!

Los 5 momentos para la higiene de manos



Manos limpias después de cualquier objeto o mueble del entorno del paciente. Aunque no haya tocado al paciente

Se protege a usted mismo y al medio asistencial de gérmenes nocivos

5

Después del contacto con el entorno



CuaCua

ENTORNO ESPECIFICO DE LA ASISTENCIA EN SALUD

Medio asistencial y entorno del paciente

MEDIO ASISTENCIAL

